

# 訪問看護ステーション ほほえみ

NO. 183 2015 6・30 電話 0573-70-1017



暑い日が続いたり、ちよつと上着がほしい日があるなど体調管理が難しい時期です。集中的な雨が続けている地域もあり、梅雨明けには、まだまだなようです。

自宅の庭先で、朝顔を育てています。苗から植えたものは、私の身長以上になり、種からはじめたものは30cmくらいになりました。朝・夕水をやりながら、一人しやべっているると妻に笑われています。

## 口腔ケアとは

人が人として生きていくための

質を高めるために行うことです。

むし歯・歯周病の予防だけでなく

お口の食べる・飲み込む・話す

という機能の健康維持や回復を目的とします。

口腔ケアは口腔清掃と口腔機能回復の2つからなります。

口腔清掃・うがい はみがき 義歯の清掃

粘膜、舌の清掃

口腔機能回復・歯科治療、食べる、飲み込む話すことの訓練

歯科医師会パンフレットより

## お知らせ1

・75歳以上の方へ、平成27年8月から後期高齢者、医療制度の保険証が更新されます。

7月中旬に、簡易書留で郵送されます

・平成27年8月から介護保険の費用負担が変わります。  
(負担額が、2割になる方が見えます)

訪問時、確認させていただきます。よろしくお願ひします。

## お知らせ2

職員が夏季休暇をとります。訪問日の変更中止のお願いをすることがあります。ご理解とご協力を願ひします。



裏面に作品紹介があります

《作品介绍》

・あじさいの あざやか咲きて 夏を告ぐ

・宵待ちて つかれし我が身横たえて

窓辺に光る月明かりかな

・看護師の 支えありて わが命かな

・何時の日か 芽生える若葉に心なごみて

要子

・食事を気付かう 妻の思いの やさしさかな

・人知れぬ 淋しさまぎらすための 散歩かな

・朝な夕なに 頂く御飯 有難き幸福せ

妻にして

・ごうじょうな牛女と 付き合ふ男の

なさけなさかな

桓

投稿ありがとうございます。

