

訪問看護ステーション ほほえみ

NO. 183 2015 6・30 電話 0573-70-1017



暑い日が続いたり、ちよつと上着がほしい日があるなど体調管理が難しい時期です。集中的な雨が続けている地域もあり、梅雨明けには、まだまだなようです。

自宅の庭先で、朝顔を育てています。苗から植えたものは、私の身長以上になり、種からはじめたものは30cmくらいになりました。朝・夕水をやりながら、一人しやべっているかと妻に笑われています。

口腔ケアとは

人が人として生きていくための

質を高めるために行うことです。

むし歯・歯周病の予防だけでなく

お口の食べる・飲み込む・話す

という機能の健康維持や回復を目的とします。

口腔ケアは口腔清掃と口腔機能回復の2つからなります。

口腔清掃・うがい はみがき 義歯の清掃

粘膜、舌の清掃

口腔機能回復・歯科治療、食べる、飲み込む話すことの訓練

歯科医師会パンフレットより

お知らせ1

・75歳以上の方へ、平成27年8月から後期高齢者、医療制度の保険証が更新されます。

7月中旬に、簡易書留で郵送されます

・平成27年8月から介護保険の費用負担が変わります。
(負担額が、2割になる方が見えます)

訪問時、確認させていただきます。よろしくお願ひします。

お知らせ2

職員が夏季休暇をとります。

訪問日の変更

中止のお願いを

することがあります。

ます。

ご理解とご協

力をお願いしま

す。



裏面に作品紹介があります

《作品介绍》

・あじさいの あざやか咲きて 夏を告ぐ

・宵待ちて つかれし我が身横たえて

窓辺に光る月明かりかな

・看護師の 支えありて わが命かな

・何時の日か 芽生える若葉に心なごみて

要子

・食事を気付かう 妻の思いの やさしさかな

・人知れぬ 淋しさまぎらすための 散歩かな

・朝な夕なに 頂く御飯 有難き幸福せ

妻にして

・ごうじょうな牛女と 付き合う男の

なさけなさかな

桓

投稿ありがとうございます。

