

ふれあい通信

平成27年10月号



発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118

ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>
 「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます。

連載 病院めぐり ⑭

栄養科

坂下病院栄養科は病院職員2名、日清医療食品株式会社職員（委託業者）15名、計17名で三六五日休みなく入院患者様に食事を提供しております。

入院中の食事は治療食ですので、減塩してあったり、カロリーが調整してあったりと、家庭の食事とは少々異なる事もあるかと思いますが、食事は治療の一環であるという意識を持ち、食事を作っております。

しかし、入院中であっても季節感を味わって頂く為、クリスマス、ひな祭り、七夕などは行事食をお出しし、メッセージカードを添えております。食事の形態にも配慮しております。例えば、手の不自由な方には主食をおにぎりにしたり、副食をようじにさしたり工夫しております。

また、食欲のない方にはご飯やお粥でなくパン類や麺類に変えるなどもしております。

入院中の患者様で、栄養が足りない方には週1回、医師と共に回診をして、食事摂取状況の確認や食形態

が合っているのかななどを検討します。

栄養科が行っている糖尿病食試食会についてご紹介します。

この会は、入院患者様のご家族が、病院の食事を食べてみて「！！と言われた事がきっかけでスタートし、今年で13年が経過しました。確かに、病院の食事は入院患者様しか食べることが出来ません。実際に病院の食事を試食して、家庭での食事作りの参考にして頂けたら、という思いで続けております。

3階の食堂を使用し、午前11時から約30分食事をして頂き、その日の献立説明や日頃の近況報告などをします。自分の採血データを持つてきて、大丈夫かな？と話をされる方もみえます。どなたでも参加できますが、食材の関係もあり予約制とさせて頂いております。開催日3日前までにご連絡下さい。（内線164）

日程は、坂下病院玄関に掲示してありますし、ふれあい通信でもお知らせを載せております。今月は10月6日（火）、20日（火）です。

興味のある方は、是非ご参加下さい。

食事について、心配事などがある方はお電話でも構いませんし、坂下病院に来院の際は声をかけて頂ければ、いつでも出向きますのでお気軽にご相談下さい。



【お知らせ】

『ふれあい通信』

の発行について

ご愛読いただいております『ふれあい通信』ですが、248号（平成28年1月号）より隔月の発行となります。

今後みなさんにご愛読いただけるよう、紙面の内容をより充実したものとしていきますので、よろしくお願いいたします。

なお247号（平成27年11月号）までは、これまで通りの発行となります。

連載 医師のひと言

『結核は忘れたころに

やってくる』

内科 高塚 直能

今年の夏も火山の噴火や大雨による洪水など、まさかと思うような天災続きの夏でした。想像を超える自然の力に唖然とするとともに、『天災は忘れたころにやってくる』という格言を持ち出すまでもなく、日ごろから想像力を働かせて災害に備える重要性に改めて気づかされた次第です。

さて、今回は結核のお話です。昔はわが国でも亡国病と恐れられるほど蔓延していた結核ですが、戦後の衛生状況や栄養状態の改善、予防接種や結核検診さらには内服治療の確立もあり、患者数はどんどん減少してきました。肺の病気としては、肺炎、慢性閉塞性肺疾患などにとって代わられ、長引く咳

や痰というところ、一番に結核を疑うことはなくなってきました。近年、恵那保健所管内（恵那市、中津川市）では20名前後の方が新規に発症されていますが、当院の一般内科では年に一、二名遭遇するかしないかといったところでしょうか。

ちなみに結核は下記のとおり空気感染により伝播し、他に海外からの持ち込みや免疫力が低下するエイズ患者における好発などもあり、人が集まる大都市ほど罹患率が高く、実は都会の病気なのです。

当地では忘れたころにやってくる結核ですが、一度遭遇するとその後がなかなか大変です。結核は結核菌の感染で起ります。肺に病巣が出来る咳などで空気中に排菌するケースがあります。結核がやっかいなのは咳やくしゃみの飛沫（しぶき）が乾燥すると菌が空気中に漂い、それを吸い込むことで結核菌に感染することです（空気感染）。そのため、患者治療もさることな

がら、同時に感染拡大の防止が重要となります。まず、患者居住地を管轄する保健所への届け出から始まり、結核病棟を有する医療機関への患者紹介（困難な場合は個室入院）、ご家族や職場関係者、医療関係者など患者に接触した者に対する検診等々の対策を迅速に実施していかねばなりません。

近年、結核を発症する人は、60歳以上の方が7割以上を占めます。ご高齢者の方は、若いころに結核菌に感染したものの、身体の免疫により菌が休眠状態となり、年を重ねて免疫力が低下してくると菌が休眠から覚めて発症すると言われています。糖尿病やがん、透析やステロイド治療など免疫を低下させる状態があればなおさらです。なお、結核にはBCGという予防接種があります。これは生後12ヶ月までに接種し、乳幼児の結核性髄膜炎など乳幼児の重症化を防ぐ目的のもので

す。残念ながら成人の結核予防効果は高くはないと言われています。そうしますと、発症やその後の蔓延を防ぐには、免疫を維持できるように体力をつけ糖尿病などを予防すること、また定期的に胸部レントゲン検査などを受けることが肝要と思われます。また診療する側もいつでも結核に対応できるような想像力を働かせて診療に当たっていきたく思います。

毎年9月24日～9月30日は結核予防週間です。

二週間以上長引く咳や痰、微熱などあれば、まずマスク！そして早めの受診を！



4 東病棟より

【敬老の日】

9月16日(水)“敬老の日”という事で、患者さんに喜んでもらえるよう、レクリエーション係が考案したちよつと変わった『大きなかぶ』の寸劇を披露させて頂きました。

スタッフそれぞれがおじいさん、おばあさん、3人娘、ペンギン、カンガル、マラソン中のお姉さんに仮装して大きなかぶを引っっこ抜くのに大奮闘するお話です。なかなか抜けないかぶを患者さんにも手伝ってもらい、みんなで大きな大きなかぶを引き抜く事になりました。みんなで力を合わせて抜いたかぶの他にも野菜や果物がゴロゴロ飛び出してきて、患者さんは大笑い。

かぶは患者さんと一緒に巨大風船に新聞紙や色紙をはり合わせて作りました。

患者さんのご家族や、他の病棟からも患者さんが見に来て、みんなで楽しむ事が出来ました。

寸劇を見に来られなかった患者さんには、写真付きの「おめでと

う」カードが配られ、敬老の日をお祝いする事が出来ました。



△衣装も用意して見事な熱演でした！

職員募集！《看護師・准看護師・介護福祉士》

坂下病院で勤務していただける方を募集しています。

看護力が、この地域の住民の皆様を支えます。

- ・60歳未満の方、性別は問いません。
- ・勤務時間など相談に応じます。

ご連絡をお待ちしています。

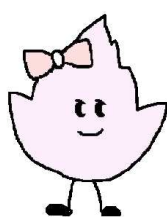
連絡先：0573-75-3118（内線 210）

松本看護部長

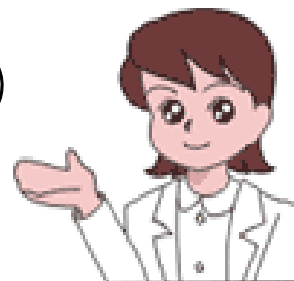
吉村副看護部長



*坂下老人保健施設でも、看護師、准看護師、介護職員の募集を行っています。



お待ちしております



☆お知らせ☆

| 催し物 | 日時・場所 | 内容 |
|--------|---|---|
| 病院食試食会 | 10月6日(火)、10月20日(火) 午前11時～ 場所:3階患者食堂 | 予約:開催日3日前までに栄養科 (内線164)までお電話ください。 持ち物:310円(食材費)、マイ箸 ※定員になり次第締め切りとなります。 |



☆坂下病院各科診療担当表 (平成27年10月現在)

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください
 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。
 ※受付時間 8時30分～11時30分(月～金/月曜日と水曜日の眼科は11時まで)

| 診療科目 | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------|--------|--------------|-----------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| 内科 | 第一(予約) | 高山 | 酒井 | 高山(午前) | 高山(午前) | 酒井 |
| | 第二(予約) | | 近藤【呼吸器】 | | 高塚 | 高塚(午前) 田口【呼吸器】(午後) |
| | 第三(予約) | 信太(午前) | 村瀬 | 信太 | | 伊藤 |
| | 新患外来 | 高塚 | 高山 | 酒井 | 信太 | 高山 |
| | 午前内科 | 三竹【神経内】第4 | 大野【神経内】第3 | | | 佐橋【神経内】第1.3 13:00まで |
| | 午後診療特殊 | | | 井上【漢方】第2.4 13:00～ 青木【腎臓】隔週 | | 渡邊【腎臓】 第1.3.5 |
| | 午後診療 | 高塚 | 高塚 | 近藤 | 酒井 | 信太 |
| 外科 | 第一 | 横井 | 保坂【血管外科】 | | | 小山 第2 徳永 第4 |
| | 第二 | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 水野 |
| 整形 | 第一 | 小嶋【リウマチ】 | 草野 | 小澤 | 草野 | 草野 |
| | 第二 | 矢野 | 赤根 | 矢野 | 矢野 | 山下 |
| 小児科 | | 杉本 | 杉本 | 杉本 | 杉本 | 杉本 |
| 眼科 | 第一 | 神野 受付11:00まで | 木下 | 木下 受付11:00まで | 神野 | 神野 |
| | 特殊検査 | 木下 | | 神野 | 木下 | |
| 泌尿器科 | | 渡邊 | | | 山田 第1.3.5 青木 第2.4 | 深津 |
| 耳鼻咽喉科 | | 高山(仁) | 岡本 | | 矢野原 | 稲川 |
| 皮膚科 | | | | 伊能 第1.3.5 松本 第2.4 | | |
| 脳神経外科 | | | | | 大須賀 14:00～ | |
| 婦人科 | | | | | 浅井 第1.3 | 萬羽(午前) |