

ふれあい通信

平成27年9月号



発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118

ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>
「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます。

連載 病院めぐり ⑬

看護部長室

季節は秋へと変わりつつあります。お変わりありませんか。

黄金に輝く稲穂が実り、赤とんぼが群れています。山里の風景に心が癒されます。

さて、この夏、当院では、恒例となっている「ふれあい看護体験事業」を行いました。この事業は、将来看護師や医療従事者になりたいと思っっている高校生に、看護体験をしてもらうものです。

この事業は、看護師確保の目的があります。地元の高校生に看護の道を進んでもらい、将来地元に戻ってきて、この地域の医療を支えてもらう人材の育成です。当院だけでなく、岐阜県東濃地域の病院の看護師不足は深刻です。そこで、十年後を見据えた看護師確保活動というわけです。

「ふれあい看護体験」の高校生を受け入れることは、看護部にとって、看護を知ってもらえる良い機会ですから、スタッフにも力が入ります。心を込めておもてなしました。

今年は、長野県と岐阜県の近隣の

高校から、15名の生徒さんが訪れました。体験期間は1日～3日間で、病棟看護を中心に見学・体験をするプログラムを作りました。まずは服装から看護師になってもらおうと白衣を着てもらいました。看護師と言えば「白衣の天使」ですから。

病棟では看護師の実際の看護風景を見学してもらいました。血圧測定・脈拍測定をすることや、会話の中から患者さんの状態を観察していることを知ってもらいました。また、感染予防や医療安全対策の取り組みについても、手指消毒剤の使い方や環境整備の重要性を説明しました。車椅子・ストレッチャーの試乗体験は初めての生徒さんが多く、寝たまま乗れるストレッチャーは、静かに操作しないと振動が伝わって乗り心地が悪いことを体験してもらいました。今年初めて取り入れたのは、採血のシミュレーションです。腕の模型を使って注射器で採血をしました。病棟以外では、手術室と透析室の見学をしました。「テレビドラマで見る手術室と同じでした。」との

感想でした。看護師の働く部署によって色々な仕事があることが紹介できました。また、地震等の災害時に備えた設備の一部を見てもらうことができました。

生徒さんが看護師をめざそうと思っただ動機は、「おじいさん、おばあさんが入院した時に、看護師の仕事を見てカッコイイと思った」「お母さんが看護師なので私もなりたい」「やりがいのある仕事だと思う」などでした。

看護師の仕事は、病気や障がいのある患者さんに看護を提供することで元気になってもらうものです。この「ふれあい看護体験」で、高校生の皆さんは、責任の重い厳しい仕事であることを感じ取り、それでもやりがいのある仕事で、看護師になりたいと強く思ったと感想を話してくれて、とてもうれしく思いました。

この事業を終えて私たち看護部も高校生の皆さんから元気をもらいました。将来、看護師として一緒に働けるかもしれない。この地域の医療を支える力になってくれる事を望みます。

これからも信頼される看護を提供し、地域の皆様が元気で暮らせるよう、役割を果たしていきたいと考えています。

■『たまごセミナーを開催しました』

たまごセミナーって何だろう？
この記事のタイトルを見て、そんな疑問を持たれた方もおみえになるのではないのでしょうか。

たまごセミナーは当院の修学資金貸付制度を利用し、現在看護学校などに通う学生の皆さまを対象とした「就職前職場見学会」です。

昨年度までは春休みに合わせての開催でしたが、今年度からはご要望の多かった夏休み期間中に開催するものとし、8月20日（木）に実施いたしました。平日に開催するのは初の試みです。

今回は5名の方が参加され、スライドを使った病院紹介、院内見学、体験学習などの他、お茶会として和やかに先輩看護師との交流も図りました。

たまごセミナーは、就職という人生の大きな節目を控え、不安を抱えながらも実習や試験に迫られる忙しい日々を過ごす学生の皆さまに、実際の医療現場を見て、聞いて、体験していただくことにより、当院ならびに看護師業務に関

する理解を深め、不安に感じる要素を少しでも払拭していただければ、との思いを込めて開催していただきます。セミナー終了後には、「説明も分かりやすく、参加して良かった。」「このセミナーに参加して、ぜひ就職したいと感じました。」などの嬉しい感想が聞かれ、担当した職員一同も「実施して良かった」との想いを深めています。参加された皆さまには、このセミナーを機会に坂下病院を少しでも身近に感じていただけたなら幸いです。

当セミナーはご友人と誘い合わせての参加も可能ですので、次回開催の折にはより多くの皆さまとお会いできることを楽しみにお待ちしております。



△実際に血圧を測ってみました。

4階東病棟より

【納涼祭】

まだまだ暑い日々が続いていますが、4東病棟では暑さに負けないように納涼祭を開催しました。「ひも引き」や「水風船釣り」、当たり付きの「くるくるくじ」で運試しをしたりして、楽しみました。

「水風船釣り」では、欲しい絵柄の風船を選んで、こよりが水に濡れて切れてしまわないように慎重に釣りあげている方もいました。

笑顔と笑い声が絶えない、とても楽しいひとときを過ごし、少しの間ですが、暑さを忘れることが出来ました。



△職員の手作りです。

【看護師等の就職支援 セミナーを開催します】

とき 10月3日（土）10時～12時
ところ 国民健康保険 坂下病院

看護師・准看護師の資格をお持ちの方で、もう一度看護職として働きたいと考えている方を対象に、医療・看護の現状紹介や相談に答えするなど、就職支援をするセミナーです。お子様と一緒に参加していただくこともできます。

参加を希望される方は9月30日（水）までに電話でお申し込みください。

なお、詳細についてはお問い合わせをお願いたします。

《お問合せ及びお申し込み先》

看護部長室 松本・吉村

電話（0573）75・3118



■『第21回やさか福祉健康まつり開催のお知らせ』

第21回やさか福祉健康まつりを以下のとおり開催します。

- とき 平成27年10月25日(日) 10時～14時
- ところ 坂下総合体育館
- 入場無料

毎年の恒例行事となりました『やさか福祉健康まつり』も、永く地域の皆様に愛され育てていただきながら、今年で21回目の開催を迎える運びとなりました。

今年度からは日程を10月に変更しての開催となりますが、「わたしも参加 健康と福祉のまちづくり」をテーマに、皆さま一人ひとりが自らの健康を意識し、今一度見つめ直していただくことができるよう様々な体験コーナーを設けています。

健康の秋!として、多くの方が健康づくりの第一歩を踏み出せるよう、より地域に根付いた「健康と福祉の体験型イベント」にできれ

ばと考えておりますので、ぜひ皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。

◆《健康コーナー》

骨密度測定、頸動脈エコー、血管年齢チェック、体力測定、血圧チェック などを予定しています。

◆《屋外ステージイベント》

龍神JBバンド パンジー健康体操 老人クラブ連合会(民謡) セルプひまわり(楽器演奏) vivi・D(ダンス) など

◆《その他の催し》

呈茶席(坂下高校)、ハンドヒーリング、応急手当講習、AED体験 など

飲食コーナーでは、五平餅 大福 鬼饅頭などの販売もあります。



【ご寄付いただきました】

中津川市蛭川在住の浦田英男様より「院内に飾ってください。」と絵画を2点ご寄付いただきました。



△ありがとうございました。大切にさせていただきます。

職員募集しています！《看護師・准看護師》

坂下病院で勤務していただける方を募集しています。

看護力が、この地域の住民の皆様を支えます。

- ・60歳未満の方、性別は問いません。
- ・勤務時間などご相談に応じます。

ご連絡をお待ちしています。

連絡先：0573-75-3118 (内線 210)

看護部長 松本

副看護部長 吉村

お待ちしております



☆お知らせ☆

催し物	日時・場所	内容
病院食試食会	9月15日(火) 午前11時～ 於:3階食堂	予約:開催日3日前までに栄養科 (内線164)までお電話ください。 持ち物:310円(食材費)、マイ箸 ※ 定員になり次第締め切りとなります。



☆坂下病院各科診療担当表

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。
 (平成27年8月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。
 ※ 受付時間 8時30分～11時30分 (月～金/月曜日と水曜日の眼科は11時まで)

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	第一(予約)	高山	酒井	高山(午前)	高山(午前)	酒井
	第二(予約)		近藤【呼吸器】		高塚	高塚(午前) 田口【呼吸器】(午後)
	第三(予約)	信太(午前)	村瀬	信太		伊藤
	新患外来	高塚	高山	酒井	信太	高山
	午前内科	三竹【神経内】第4	大野【神経内】第3			佐橋【神経内】第1.3 13:00まで
	午後診療特殊			井上【漢方】第2.4 13:00～ 青木【腎臓】隔週		渡邊【腎臓】 第1.3.5
	午後診療	高塚	高塚	近藤	酒井	信太
外科	第一	横井	保坂【血管外科】			小山 第2 徳永 第4
	第二	近藤	近藤	近藤	近藤	水野
整形	第一	小嶋【リウマチ】	草野	小澤	草野	草野
	第二	矢野	赤根	矢野	矢野	山下
小児科		杉本	杉本	杉本	杉本	杉本
眼科	第一	神野 受付11:00まで	木下	木下 受付11:00まで	神野	神野
	特殊検査	木下		神野	木下	
泌尿器科		渡邊			山田 第1.3.5 青木 第2.4	深津
耳鼻咽喉科		高山(仁)	西村		矢野原	稲川
皮膚科				伊能 第1.3.5 松本 第2.4		
脳神経外科					大須賀 14:00～	
婦人科					浅井 第1.3	萬羽(午前)