

連載 医師のひとりごと

眼科 木下慎介

厳しい暑さが続いておりすが、いかがお過ごしですか。眼科の木下でございます。

今回は診察時に「質問の多い、白内障についてお話をさせていただきます。」

そもそも白内障とはどのような状態なのでしょうか。眼球はカメラに例えられます。そのカメラのレンズに相当するものが、眼球では角膜と水晶体でその水晶体の濁りが白内障でございます。

さて、診察時によく聞かれるのは白内障の有無でございます。具体的には「白内障はありませんよね?」と言った類のご質問が多いように感じます。その答えとしては、60歳以上の方であれば「白内障はあります」と言うのが医学的に正しい答えです。すなわち、白内障は病気ではなく加齢による水晶体の変化と考えることができます。(外傷など加齢以外の原因もあります。)

「白内障はあります」とお話しするとすぐに手術を想像する方も多いと思いますが、白内障があるからすぐに手術になるわけではございません。白内障手術の適応となるのは、白内障による視力低下が生じた時でございます。当科では車の免許更新に必要な視力である0.7を下回った頃から手術をお勧めしております。もちろん、0.7は目安であって「かすむ」、「まぶしい」などの視力以外の症状が強い場合や水晶体が緑内障の原因になっていると考えられる際には、0.7以上の視力であっても白内障手術を考慮しなければならぬこともございます。

手術に関しましては、以前の内容と重複する部分もございますが、最先端の白内障手術専用機器が導入されております。昨年度から先進医療認定施設として厚生労働省から認可されております。先進医療認定施設の特典としましては、生命保険で「先進医療特約」に加入している方は、先進医療で認められている白内障手術が可能に

なりますので、加入している方は担当医にご相談いただければ幸いです。ちなみに岐阜県の総合病院の眼科で先進医療施設の認定を受けているのは、村上記念病院と当院の2件となっております。

眼科は6月から2名の医師で診療を行っておりますので、今まで以上に質の高い治療が可能になりました。今後も一入魂で治療に臨みますので宜しくお願い申し上げます。

【寄附を】

ありがとうございます



△戌亥会古希行事実行委員会様より
車いす4台

4階東病棟より

【七夕 笹飾り】

7月7日は七夕祭り。おりひめ・ひこぼし伝説、短冊に願いを書く風習などがあります。

4階東病棟では、患者さんに短冊に願い事を書いてもらったり、みんなで食堂に集まり童謡を歌ったり、介護福祉士によるマジックショーなどを見て楽しみました。

用意された笹には介護福祉士の手作りとなる七夕飾りと共に、「焼肉が食べたい」「元氣になりますように」など、遠く天の河に想いを馳せながら、様々な願いを込めた短冊が飾られました。



ギターマンドリ

コンサート開催♪

7月16日(木)午後、坂下高等学校ギターマンドリン部による慰問演奏会が開催されました。

「キラキラ星変奏曲」から始まり、アンコールの東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を含め全6曲を披露していただきました。当日は、病棟に入院されている患者さんなど百名ほどの方がエントランスに集まり、ギターマンドリンの音色に合わせて、みんなと一緒に歌ったり、楽しい時間を過ごすことができました。



△素敵な演奏をありがとうございました

【みんなの声】のご紹介

当院に設置しています投書箱「みんなの声」に入れられたご意見などの一部をご紹介します。

また、ご意見などについての対応も合わせて掲載させていただきます。(4月～6月分)

*患者の名前を呼ばないで。掲示で番号で知らせるようにしてほしい。(個人情報)

《ご意見等への対応》

個人情報には配慮をしていますが、患者様の取り違いなどでのミスを防ぐために必要です。ご理解をお願いします。

*いつもの事ながら先生はじめスタッフの方々の私達(病人)への親切で心ある対応に感謝しております。この病院へ長年お世話になり安心して過ごせました。特に院長先生の様々な御尽力には頭が下がります。

先生の「四方山話」を楽しみにしておりましたが、終わりになることを知り、とても残念で淋しくなります。又、何か別の企画で一言でもお話をのせて頂くことが出来

ないものでしょうか。このような思いの人は大勢いると思います。話も出ます。宜しくお願い致します。

医学の事ばかりですが自分達の生活にも結びつき、生活そのものに感じることが一杯あります。

又自分も高齢者医療者になり、療養病棟近くをみせて頂き皆さんが献身的に和やかに接している姿を見ることが出来、感動しました。有難うございます。皆様お身体を大切に。

*「駐車場がなくてグルグル回って止めることができました。なかなか止めるところがなくて困った。年齢に応じて駐車場を分けてほしい。

あるいは、高齢者を優先に止めるところを確保してほしい。」と言われた。身障者専用だけでなく、高齢者用の駐車場を確保してほしいという要望がありました。

《ご意見等への対応》

いろいろ検討しましたが、高齢者を区分する基準が難しいため、設置することは困難と判断しましたので、ご理解をお願いします。

*駐車場がせまいので、なかなか止められない。

《ご意見等への対応》

限られた敷地のため駐車場を増やすことは、困難です。ご理解をお願いいたします。

*入院してしばらくたちますが、90才に近い老人の食事はもう少し気を遣って欲しい。

入れ歯使用の方が多く、肉野菜特に人参、玉ねぎなど、あらかざみ程度ですんなり噛める硬さにしてもらいたいものです。

名札に年齢が書いてあるのは何の為ですか？

春には春の野菜など季節感のある食事を。竹の子ごはんや木の芽を使ったものがあるといいです。

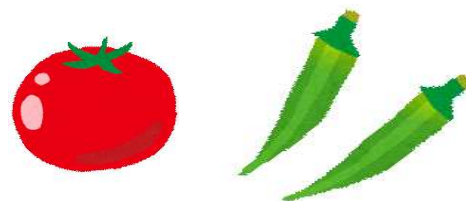
《ご意見等への対応》

できる限り患者様のことを考えて調理を行なうよう心掛けております。また、毎日とはいきませんが、出来るだけ季節の野菜を使うようにしておりますし、月に一度は季節に合わせた行事食を提供させていただきます。

なお、「食べ難い。」等のご意見がございましたら、お気軽にご相談ください。

☆お知らせ☆

催し物	日時・場所	内容
病院食試食会	8月4日(火) 8月18日(火) 午前11時～ 於:3階食堂	予約:開催日3日前までに栄養科 (内線164)までお電話ください。 持ち物:310円(食材費)、マイ箸 ※ 定員になり次第締め切りとなります。



☆坂下病院各科診療担当表

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。
(平成27年8月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。
※ 受付時間 8時30分～11時30分(月～金/月曜日と水曜日の眼科は11時まで)

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	第一(予約)	高山	酒井	高山(午前)	高山(午前)	酒井
	第二(予約)		近藤【呼吸器】		高塚	高塚(午前) 田口【呼吸器】(午後)
	第三(予約)	信太(午前)	村瀬	信太		伊藤
	新患外来	高塚	高山	酒井	信太	高山
	午前内科	三竹【神経内】第4	大野【神経内】第3			佐橋【神経内】第1.3 13:00まで
	午後診療特殊			井上【漢方】第2.4 13:00～ 青木【腎臓】隔週		渡邊【腎臓】 第1.3.5
	午後診療	高塚	高塚	近藤	酒井	信太
外科	第一	横井	保坂【血管外科】			小山 第2 徳永 第4
	第二	近藤	近藤	近藤	近藤	水野
整形	第一	小嶋【リウマチ】	草野	小澤	草野	草野
	第二	矢野	赤根	矢野	矢野	山下
小児科		杉本	杉本	杉本	杉本	杉本
眼科	第一	神野 受付11:00まで	木下	木下 受付11:00まで	神野	神野
	特殊検査	木下		神野	木下	
泌尿器科		渡邊			山田 第1.3.5 青木 第2.4	深津
耳鼻咽喉科		高山(仁)	西村		矢野原	稲川
皮膚科				伊能 第1.3.5 松本 第2.4		
脳神経外科					大須賀 14:00～	
婦人科					浅井 第1.3	萬羽(午前)

【診療日のお知らせ】

8月24日(月)より、毎月第4月曜日に神経内科の診療を行います。