

ふれあい通信

平成27年8月号

発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118



ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>
 「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます。

連載 病院めぐり ⑫

放射線技術科

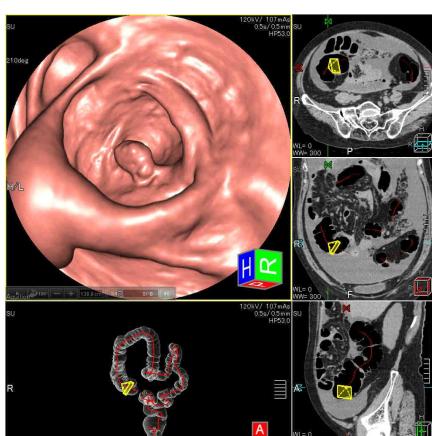
坂下病院の放射線技術科は⑧番ブロックになります。スタッフは診療放射線技師7名（男性4、女性3）と看護師2名、助手1名、受付1名で業務を行っています。また、忙しい時は定年された放射線技師のYさんに助けて頂いております。まだまだ元気で大変助かっております。私たち放射線技師は、人の目には見えないものの「X線、超音波、MR（磁気共鳴）」を使って“からだ”を検査し、異常があるかないかを画像として見える形にしています。技術の進歩により、今ではX線フィルムを使うことなく、デジタル画像でより細かいところまで映し出す（描出）ことができるようになりました。この画像は電子カルテと連携し高精細モニターに表示することができ、診断治療に欠かせないものとなっています。

当院放射線技術科では、X線一般撮影、乳房マンモグラフィー、X線透視検査、骨密度（DEXA）測定、CT、MRI、超音波検査などを行っています。また、内視鏡検査の準備や補

助、洗浄管理を行っています。内視鏡の洗浄は感染対策をしつかり行い洗浄履歴が記録できるシステムを導入しています。マンモグラフィーに関しては乳がん検診認定資格を持つ女性技師（3名とも）が担当しますので、安心して検査を受けていただけます。ほかにも胃がん検診専門技師、超音波検査士、MR（磁気共鳴）専門技術者など認定資格を取得し、より専門性の高い技術をもって検査を行っています。CTに関しては画像処理能力が高く、血管等の3D画像が容易に作成でき診断に役立っています。また、昨年より大腸CT（CTC=CTコロノグラフィー）検査ができるようになりました。このCTCでは空気の代わりに炭酸ガス（二酸化炭素CO₂）を安全に注入してCTCを撮り、画像処理をします。大腸に入った炭酸ガスは体内に吸収され、呼吸系で排出されるので検査後の苦痛は少なくなります。このCTCは従来の腹部CT画像に加え、大腸の3D画像、仮想内視鏡像、大腸仮想切除標本展開像が得られます。当院で

導入以後すでに200件を超す、有用な検査であることが実証されていきます。大腸の検査の大腸内視鏡や注腸検査が行われていますが、CTCも検査の選択肢の一つとなります。今後CTCは便潜血陽性検診二次検査の受診率向上、早期診断・治療に貢献できるものと期待されます。また、放射線技術科検査については坂下病院ホームページで紹介しておりますので、詳しくはw ebで。

検査の説明は外来や入院で医師や看護師からお聞きすると思います。しかし、病院に検査にお見えになると、不安なことが多いかと思います。もしわからぬことがありますたら放射線技師や看護師にお尋ね下さい。スタッフ全員丁寧に対応して参りますので、よろしくお願いします。



連載 医師のひとりごと

眼科 木下慎介

厳しい暑さが続いているが、いかがお過ごしですか。眼科の木下でございます。

今日は診察時にご質問の多い、白内障についてお話をさせていただきます。

そもそも白内障とはどのような状態なのでしょうか。眼球はカメラに例えられます。そのカメラのレンズに相当するものが、眼球では角膜と水晶体でその水晶体の濁りが白内障でございます。

さて、診察時によく聞かれるのは白内障の有無でございます。具

体的には「白内障はありませんよね?」と言った類のご質問が多いように感じます。その答えとしましては、「60歳以上の方であれば「白内障はあります」と言うのが医学的に正しい答えです。すなわち、白内障は病気ではなく加齢による水晶体の変化と考えることができます。(外傷など加齢以外の原因もありますが。)

ぐに手術になるわけではありませんが、白内障による視力低下が生じた時でございます。当科では車の免許更新に必要な视力である0.7を下回った頃から手術をお勧めしております。もちろん、0.7は目安であって「かすむ」、「まぶしい」などの视力以外の症状が強い場合や水晶体が緑内障の原因になっていると考えられる際には、0.7以上の视力であっても白内障手術を考慮しなければならないこともあります。

手術に関しましては、以前の内容と重複する部分もございますが、最先端の白内障手術専用機器が導入されております。昨年度から先進医療認定施設として厚生労働省から認可されております。先進医療認定施設の特典としましては、生命保険で「先進医療特約」に入っている方は、先進医療で認められている白内障手術が可能になりますので、加入している方は担当医にご相談いただければ幸いです。ちなみに岐阜県の総合病院の眼科で先進医療施設の認定を受けているのは、村上記念病院と当院の2件となっています。



△戌亥会古希行事実行委員会様より
車いす4台



【寄附を ありがとうございます】

ありますので、加入している方は担当医にご相談いただければ幸いです。ちなみに岐阜県の総合病院の眼科で先進医療施設の認定を受けているのは、村上記念病院と当院の2件となっています。

眼科は6月から2名の医師で診療を行っておりますので、今まで以上に質の高い治療が可能になりました。今後も一眼入魂で治療に臨みますので宜しくお願ひ申し上げます。

4階東病棟より

【七夕 笹飾り】

7月7日は七夕祭り。

おりひめ・ひこぼし伝説、短冊に願いを書く風習などがあります。

4階東病棟では、患者さんに短冊に願い事を書いてもらったり、みんなで食堂に集まり童謡を歌ったり、介護福祉士によるマジックショーなどを見て楽しみました。

用意された笹には介護福祉士の手作りとなる七夕飾りと共に、「焼肉が食べたい」「元気になりますように」など、遠く天の河に想いを馳せながら、様々な願いを込めた短冊が飾られました。

ギターマンドリン コンサート開催♪



△素敵なお演奏をありがとうございました

7月16日（木）午後、坂下高等学校ギターマンドリン部による慰問演奏会が開催されました。「キラキラ星変奏曲」から始まり、アンコールの東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を含め全6曲を披露していただきました。当日は、病棟に入院されている患者さんなど百名ほどの方がエントランスに集まり、ギターマンドリンの音色に合わせて、みんなで一緒に歌つたり、楽しい時間を過ごすことができました。

*いつもの事ながら先生はじめスタッフの方々の私達（病人）への親切で心ある対応に感謝しております。この病院へ長年お世話になりました。特に院長先生の様々な御尽力には頭が下がります。

先生の「四方山話」を楽しみにしておりましたが、終わりになることを知り、とても残念で淋しくなります。又、何か別の企画で一言でもお話をのせて頂くことが出来

りますが、患者様の取り違えなどのミスを防ぐために必要ですとの理解をお願いします。

スタッフの方々の私達（病人）へ

＊「駐車場がなくてグルグル回つて止めることができました。なかなか止めるところがなくて困った。年齢に応じて駐車場を分けたところを確保してほしい。」

あるいは、「高齢者を優先に止めることを確保してほしい。」と

言われた。身障者専用だけではなく、高齢者用の駐車場を確保してほしいという要望がありました。

いろいろ検討しましたが、高齢者を区分する基準が難しいため、設置することは困難と判断しましたので、ご理解をお願いします。

できる限り患者様のことを考えて調理を行なうよう心掛けております。また、毎日とはいきませんが、出来るだけ季節の野菜を使うようにしておりますし、月に一度は季節に合わせた行事食を提供させていただいております。

なお、「食べ難い。」等のご意見がございましたら、お気軽にご相談ください。

【みんなの声】の一紹介

当院に設置しています投書箱「みんなの声」に入れられたご意見などの一部をご紹介します。

また、ご意見などについての対応も合わせて掲載させていただきます。（4月～6月分）

* 患者の名前を呼ばないで。掲示で番号で知らせるようにしてほしい。（個人情報）

個人情報には配慮をしてまいりますが、患者様の取り違えなどのミスを防ぐために必要ですとの理解をお願いします。

又自分も高齢者医療者になり、療養病棟近くをみせて頂き皆さんが献身的に和やかに接している姿を見ることが出来、感動しました。有難うございます。皆様お身体を大切に。

* 駐車場がなくてグルグル回つて止めることができました。なかなか止めるところがなくて困った。年齢に応じて駐車場を分けたところを確保してほしい。

春には春の野菜など季節感のある食事を。竹の子ごはんや木の芽を使つたものがあるといいです。

名札に年齢が書いてあるのは何の為ですか？

＊ 駐車場がせまいので、なかなか止められない。

△意見等への対応

限られた敷地のため駐車場を増やすことは、困難ですのでご理解をお願いいたします。

医学の事しかりですが自分達の生活にも結びつき、生活そのものに通じ感じることが一杯ありました。

又自分も高齢者医療者になり、療養病棟近くをみせて頂き皆さん

90才に近い老人の食事はもう少し気を遣つて欲しい。

入れ歯使用の方が多い中、肉野菜特に人参、玉ねぎなど、あらきざみ程度ですんなり噛める硬さにしてもらいたいものです。

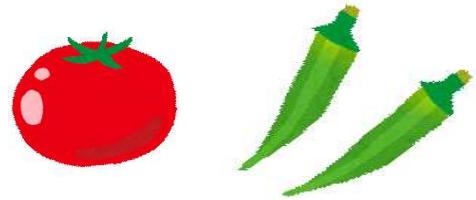
△意見等への対応

できる限り患者様のことを考えて調理を行なうよう心掛けております。また、毎日とはいきませんが、出来るだけ季節の野菜を使うようにしておりますし、月に一度は季節に合わせた行事食を提供させていただいております。

なお、「食べ難い。」等のご意見がございましたら、お気軽にご相談ください。

★お知らせ★

催し物	日時・場所	内容
病院食試食会	8月4日(火) 8月18日(火) 午前11時～ 於：3階食堂	予約：開催日3日前までに栄養科 (内線164)までお電話ください。 持ち物： <u>310円(食材費)</u> 、マイ箸 ※定員になり次第締め切りとなります。



★坂下病院各科診療担当表

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。

(平成27年8月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願ひ致します。

※ 受付時間 8時30分～11時30分 (月～金／月曜日と水曜日の眼科は11時まで)

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	第一(予約)	高山	酒井	高山(午前)	高山(午前)	酒井
	第二(予約)		近藤【呼吸器】		高塚	高塚(午前) 田口【呼吸器】(午後)
	第三(予約)	信太(午前)	村瀬	信太		伊藤
	新患外来	高塚	高山	酒井	信太	高山
	午前内科	三竹【神経内】第4	大野【神経内】第3			佐橋【神経内】第1.3 13:00まで
	午後診療特殊			井上【漢方】第2.4 13:00～ 青木【腎臓】隔週		渡邊【腎臓】 第1.3.5
	午後診療	高塚	高塚	近藤	酒井	信太
外科	第一	横井	保坂【血管外科】			小山 第2 徳永 第4
	第二	近藤	近藤	近藤	近藤	水野
整形	第一	小嶋【リウマチ】	草野	小澤	草野	草野
	第二	矢野	赤根	矢野	矢野	山下
小児科		杉本	杉本	杉本	杉本	杉本
眼科	第一	神野 受付11:00まで	木下	木下 受付11:00まで	神野	神野
	特殊検査	木下		神野	木下	
泌尿器科		渡邊			山田 第1.3.5 青木 第2.4	深津
耳鼻咽喉科		高山(仁)	西村		矢野原	稻川
皮膚科				伊能 第1.3.5 松本 第2.4		
脳神経外科					大須賀 14:00～	
婦人科					浅井 第1.3	萬羽(午前)

【診療日のお知らせ】

8月24日(月)より、毎月第4月曜日に神経内科の診療を行います。