

# ふれあい通信 平成27年7月号



発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118

ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>  
「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます。

## 連載 病院めぐり ⑪

訪問看護ステーション ほほえみ

今回、「ふれあい通信」の当番になりました「訪問看護ステーション ほほえみ」といいます。よろしくお願ひします。

初めてお聞きになる方もみえるかと思いますが、事務所は坂下病院裏にあります。「坂下健康福祉会館あおぞら」の中にあります。

同施設には、地域医療科・健康医療課・発達支援センターなど病院とは違う科があり、それぞれ地域に出て仕事をしています。

「ほほえみ」は、看護師4名、理学療法士2名、作業療法士1名、事務・介護1名の8名のスタッフが在籍しています。

仕事をしている場合は、利用者さんの自宅になります。

訪問看護って何？と思われる方も多いかと思いますが、簡単ではありませんが、説明させていただきます。

【訪問看護ステーションというサービス事業所が、皆様の近くにどのくらいあるのか？】

中津川市 …6事業所

恵那市 …6事業所

長野県南木曾町…1事業所

【何をやるの？どんな仕事をしているのかな？】

- ・一般状態の観察…血圧・体温・脈拍測定
- ・傷の処置 リハビリ 点滴
- ・痰の吸引 尿道カテーテル (おしっここの管) 交換・管理 保清
- ・介護相談

・緊急時の対応、など様々です。

例えば自宅療養中

「熱が高い。38℃以上ある。」

「何か、お尻が赤くて傷がある」

「ご飯が食べられない・・・」

などの対応も主治医と連絡を取りながら対応しています。

【診てもらっている先生は坂下病院じゃないけど？】

- ・自宅近くの開業医の先生、市外病院の先生でも対応できます。
- ・かかりつけ医の先生、県外の先生も対応できます。

【相談したいが？】

- ・担当のケアマネージャーさんに聞いてみてください。

・定期受診の際、病院窓口か相談室にお聞きください。

・当ステーションにお電話ください。【電話】0573-70-1017

管理者・看護師 林 裕司

【利用するには・・・？】

- ・医療サービスとなる為、主治医の「訪問看護指示書」が必要になります。

・担当のケアマネージャーさんに相談してください。

・定期受診の際、病院窓口か相談室に相談してください。

\*希望される訪問看護ステーションに連絡してもらえます。

・介護保険、医療保険どちらも対応できます。

自宅で療養されている方、介護されている方、これから退院され自宅療養に不安のある方等、お気軽にご相談ください。



## 連載 医師のひとりごと

眼科 神野安季子

「中津川に戻ってまいりました！」  
6月1日より眼科に赴任しました眼科の神野（じんの）です。中津川市の職員となるのはこれが2度目で、2009年から2011年まで中津川市民病院で仕事をさせて頂きました。その後、再び坂下病院に来るまでは4年弱アメリカのボストンで研究をしていました。どのように細菌が角膜に感染するのかというのがテーマでした。角膜感染症といっても、角膜に異常があれば抗生剤の点眼がすぐに処方される日本では、一般外来において重症化症例は高頻度ではありません。お恥ずかしい話ですが、私はむしろ見慣れていないため、細菌を同定するまで慌ててしまうような状態でした。早速、食中毒をテーマとしている研究室の同僚に「私は角膜感染症の重症患者さんをたくさん診たことないし、テーマについていけるかな」と弱音を吐いたところ、「僕は生物学専攻だから、患者さんなんか

診たことないけど」と言われ、自分の甘えた考えを反省しました。その後、臨床医の立場を利点とできるようにと励みましたが、研究半ばで帰国となってしまいました。自分の実験の段取りが悪かったため、ボストンという素敵な街に住みながらもあまり観光はできませんでしたが、レッドソックスの本拠地であるフェンウェイパークマで徒歩数分だったので何度か観戦に行きました。2013年の優勝パレードでは晴れやかな顔の上原選手や田澤選手を見ることができました。帰国して1ヶ月、まだぼけているところも多いですが、木下先生とともに坂下病院を盛り上げていきたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 【クラシックコンサート】

開催されました

6月9日（火）、4階食堂において、東京芸術大学卒業の若手を中心に結成され、毎年明治座や中津川市内各地でミニコンサートを行っている『レボリューションアンサンブル』の皆さんによるクラシックコンサートが開かれました。

普段、なかなか触れることのない生のクラシック音楽にみなさん聴き入っていました。



## 【雑草がなくなりました!】

6月6日（土）、中津川市坂下地区老人クラブ連合会（原玄留夫会長）のみなさんと病院総務課の職員により駐車場など病院まわりの除草作業を行いました。

当日は100名を超える皆さんにご協力いただき、大量の草が除草され、すっかりキレイになりました。老人クラブの皆さんありがとうございました。



## 4階東病棟より

### 【菖蒲湯】

端午の節句に菖蒲の根や葉をお風呂に入れることで、豊かな香り、血行促進、保湿効果などがあるとされています。4東では6月18・19日の2日間、患者さんに菖蒲湯を楽しんでもらいました。皆さんポカポカになり、心も暖かくなりました。



▲とても良い香りでした！



### 【童謡コンサート】

#### 開催されました

6月24日(木)、4東病棟レクリエーションの一つとして地元コーラスサークル『童謡を歌う会』の皆さんにより童謡コンサートを開催して頂きました。4階西の食堂にきれいな歌声が響きわたり、患者さんは手を叩いたり、口ずさんだり、赤トンボ・ふるさとなどを一緒に歌ったり、軽く運動しながら歌ったり、中には涙ぐんでいる方もみえました。とても和やかな時間を過ごさせて頂きました。『童謡を歌う会』の皆さん、本当にありがとうございました。



### 【さつきの展示】

病院正面玄関で『坂下さつき会』のみなさんにさつきの展示をしていただきました。立派なさつきが来院される方々の目を楽しませてくれ、

「これって買ったなら、いくらくらいするんやら？」

と言うような会話をされている方もみえました。本当にそう思ってしまうほど立派なさつきでした。



## 職員募集しています！《看護師・准看護師》

坂下病院で勤務していただける方を募集しています。

看護力が、この地域の住民の皆様を支えます。

- ・60歳未満の方、性別は問いません。
- ・勤務時間などご相談に応じます。

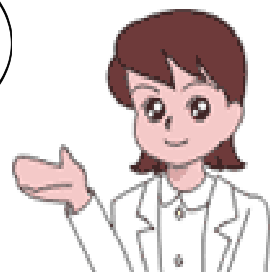
ご連絡をお待ちしています。

連絡先：0573-75-3118 (内線 210)

看護部長 松本

副看護部長 吉村

お待ち  
しています



## ☆お知らせ☆

催し物	日時・場所	内容
病院食試食会	7月6日(月) 7月23日(木) 午前11時～ 於:3階食堂	予約:開催日3日前までに栄養科 (内線164)までお電話ください。 持ち物:310円(食材費)、マイ箸 ※定員になり次第締め切りとなります。



## ☆坂下病院各科診療表

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。  
(平成27年7月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	第一(予約)	高山	酒井	高山(午前)	高山(午前)	酒井
	第二(予約)		近藤【呼吸器】		高塚	高塚(午前) 田口【呼吸器】(午後)
	第三(予約)	信太(午前)	村瀬	信太		伊藤
	新患外来	高塚	高山	酒井	信太	高山
	午前内科		大野【神経内】第3			佐橋【神経内】第1.3 13:00まで
	午後診療特殊			井上【漢方】第2.4 13:00~ 青木【腎臓】隔週		渡邊【腎臓】 第1.3.5
	午後診療	高塚	高塚	近藤	酒井	信太
外科	第一	横井	保坂【血管外科】			小山 第2 徳永 第4
	第二	近藤	近藤	近藤	近藤	水野
整形	第一	小嶋【リウマチ】	草野	小澤	草野	草野
	第二	矢野	赤根	矢野	矢野	山下
小児科		杉本	杉本	杉本	杉本	杉本
眼科	第一	神野 受付11:00まで	木下	木下 受付11:00まで	神野	神野
	特殊検査	木下		神野	木下	
泌尿器科		渡邊			山田 第1.3.5 青木 第2.4	深津
耳鼻咽喉科		高山(仁)	西村		矢野原	稲川
皮膚科				伊能 第1.3.5 松本 第2.4		
脳神経外科					大須賀 14:00~	
婦人科					浅井 第1.3	萬羽(午前)