

ふれあい通信 平成27年4月号



発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118

ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>

「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます

連載 医師のひとりごと

内科 信太博

今回のひとりごとは、お口と栄養の話をしたと思います。

私は、坂下病院の「口腔機能リハビリテーション委員会(口腔リハ委員会)」と「NST委員会」の委員長をしています。口腔リハ委員会は、その言葉通り、口の機能について検討する委員会です。NSTとは「栄養サポートチーム」という意味で、栄養管理について検討する委員会です。

《口腔リハ委員会》



まず、口腔リハ委員会です。口の機能を向上させるためにはどうしたら良いのか、口の機能が弱くなってきた患者さんに食べやすい食事を提供するためにはどうしたら良いのか、口をきれいに保つためにはどのようなケアをしたら良いのか、などを検討しています。口腔ケアと言われる「口の清掃」は、虫歯予防のためだけではないことをご存知でしたか？口をきれいに保つことは、虫歯や歯周病の予防だけでなく、肺炎、心臓病、動脈硬

化、認知症などの予防にもなると言われています。つまり、口の病気は全身の病気につながってしまうのです。口腔リハ委員会では、患者さんの口の中ができるだけきれいに保たれ、少しでもおいしい食事を食べていただけるように、これからも検討を続けていきます。みなさんも、日頃からお口のケアを大事にしてください。

《NST委員会》

次に、NST委員会です。前述しましたが、NSTとは「栄養サポートチーム」の略語です。患者さんの栄養状態を確認し、多職種でチームを作り、より良い栄養摂取方法や食事内容、補助的な栄養摂取手段の検討などを行っています。当院NSTチームの構成は、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士です。週に1回、病棟をNSTチームで回診します。検査データをみるだけではなく、実際に病棟に行き、患者さんの状態を確認して方針を検討しています。

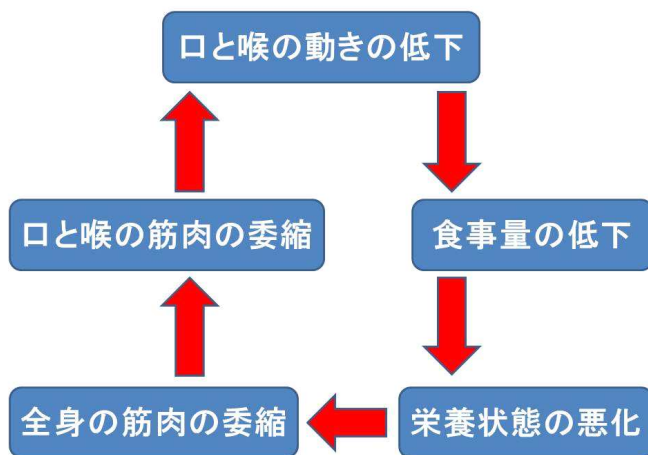
《口腔と栄養のつながり》

人が生きて行くためには栄養を

摂らなくてはいけません。では、皆さんはどのようにして栄養を摂っていますか？食事として口から栄養を摂っていませんか？「栄養摂取」と「口の機能」は、切っても切り離せないものなのです。

栄養と口の機能には強いつながりがあるので、そのどこかに問題が出てしまうと、左図にあるような悪循環を招いてしまいます。

お口と栄養の悪循環



この「悪循環」を招かないために、日頃から十分な栄養を摂って、しっかりとお口のケアをすることが大切です。



連載 病院めぐり ⑧

検査科

今回は「坂下病院検査科」の紹介をさせていただきます。

現在検査科は、男性2名、女性4名、計6名の臨床検査技師で構成されています。

「臨床検査技師」：聞きなれない職種ですね。テレビの医療ドラマにあまり：と言うか、全然登場しませんね、残念です。

では、坂下病院検査科の仕事の内容を紹介します。検査には尿や血液などを扱う「検体検査」、直接患者様に装置や器具をつけ検査をする「生理機能検査」があります。

検体検査

一般検査…おもに尿を検査する部署です。尿は採取が楽で、腎疾患・糖尿病などの指標として用いられています。又、インフルエンザなど感染症迅速検査もこちらの部門で行っています。

血液検査…血液の中の赤血球、白血球、血小板などの数を測定し貧血、炎症などの診断に利用されます。

生化学検査…おもに血液中の蛋白質、脂質、酵素などを測定し、疾患の補助診断や経過観察に利用されます。

輸血検査…血液型、抗体スクリーニング、交差適合試験を行い輸血ができるかチェックしています。

病理検査…手術や内視鏡検査、針などで採取された組織をパラフィンで固め、数マイクロに薄く切り、目的に応じた染色をし病理標本を作製します。

生理機能検査…心臓、肺、神経、聴力など体から得られる情報(生理的反応、機能)をグラフ化(波形)、画像化し診断に利用されます。

(心電図、肺活量、血圧脈波、心臓超音波、聴力検査など各種) (睡眠時無呼吸症の検査も行っています。)

採血…看護師と協力し、外来での採血を行っています。

その他、院内感染対策、栄養サポート、糖尿病、化学療法など各委員会の一員としてチーム医療にも参画しています。

また、夜間、休日には待機制をとり、緊急の検査に対応しております。



4階東病棟より

「貴重な疑似体験」

4東病棟に勤務するのスタッフが患者さんの気持ちを少しでも理解しようという思いで「疑似体験」を行いました。今回の体験内容は、片麻痺・視野狭窄などでした。

普段、麻痺のある患者さんや高齢者の方に接していますが、実際に体験してみないとわからない辛さや不自由さなどを実感することができました。この貴重な体験をもとに、私たちスタッフは、これからも患者さんに寄り添う看護・介護を目指して、日々努力していきたいと思っています。



「ひな祭り」



4東病棟では、季節に合わせた行事を行っています。

3月は「ひな祭り」ということで、詰所前には1か月ほど前から、手作りのお雛様と御内裏様が2人可愛く並んでいます。

3月4日(水)にはレクリエーションで、1日遅れのひな祭り・



お茶会・歌会を行いました。車椅子に乗って出てくることのできる患者さん25名とスタッフで行いました。皆でテーブルを囲って、スタッフの演奏するピアノや手拍子に合わせて歌い、大いに盛り上がりました。

今回歌った曲名は「春の小川」「炭坑節」「ふるさと」「北国の春」「肩たたき」でしたが、特に「北国の春」では、皆さん懐かしんで、涙を浮かべ声を震わせて歌う患者さんもみえました。

最後に、抹茶や紅茶、コーヒー等それぞれ好みの飲み物に可愛い雛人形の形をしたお饅頭を添えて、楽しくお茶会をしました。

楽しいひとときを過ごすことができました。



☆ お知らせ ☆

催し物	日時・場所	内容
糖尿病食試食会	4月7日(火) 4月21日(火) 午前11時～3階食堂	予約：坂下病院栄養科(内線164) お電話でおねがいします。 会費：310円(食材費)
ふれあい健康塾	今年中に開催開始予定です。	未定です。

職員募集！《看護師・准看護師》

坂下病院で勤務していただける方を募集しています。

看護力が、この地域の住民の皆様を支えます。

- ・60歳未満の方、性別は問いません。
- ・勤務時間など相談に応じます。

ご連絡をお待ちしています。



連絡先：0573-75-3118 (内線 210)

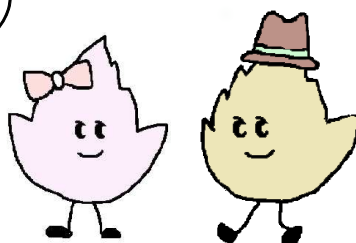
松本看護部長

吉村副看護部長



*坂下老人保健施設でも、看護師、准看護師、介護職員の募集を行っています。

お待ちしております



☆坂下病院各科診療表☆

診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。
 (平成27年4月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	第一(予約)	高山	酒井	高山(午前)	高山(午前)	酒井
	第二(予約)		近藤【呼吸器】	伊藤	高塚	田口【呼吸器】午後
	第三(予約)	信太(午前)	村瀬	信太		高塚(午前)
	新患外来	高塚	高山	酒井	信太	高山
	午前内科		大野【神経内】第3			佐橋【神経内】第1.3
	午後診療特殊			井上【漢方】第2.4 13:00~		渡邊【腎臓】
				青木【腎臓】隔週		第1・3・5
	午後診療	高塚	高塚	近藤	酒井	信太
外科	第一	横井	保坂【血管外科】			小山(第2) 徳永(第4)
	第二	近藤	近藤	近藤	近藤	水野
整形	第一	小嶋【リウマチ】	草野	小澤	草野	草野
	第二	矢野	赤根	矢野	矢野	山下
小児科	杉本	杉本	杉本	杉本	杉本	杉本
眼科	木下 受付11:00まで	木下	木下 受付11:00まで	木下	木下	木下
泌尿器科	渡邊			山田 第1.3.5 青木 第2.4	深津	
耳鼻咽喉科	高山(仁)	西村		矢野原	稲川	
皮膚科			伊能 第1.3.5 松本 第2.4			
脳神経外科				大須賀 14:00~		
婦人科				浅井 第1.3	萬羽(午前)	