

## ふれあい通信 平成27年2月号



発行：国保坂下病院広報委員会 TEL 0573-75-3118

ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>

「ふれあい通信」は坂下病院ホームページでも御覧いただけます

## 連載こくほ四方山話

病院長 高山 哲夫

(114 地域包括ケア)



国の施策の中で、新たに「地域包括ケア病棟」なる病棟が設けられることになりました。急性期医療が終わっても、ご高齢の方は、身体がすぐには元へ戻りません。肺炎は治つたが食事がうまく食べられない。寝込んだため足の機能が衰えうまく歩けないなど、病気が治っても問題が残ることが多いのです。実際、ご高齢の方が3週間ベッドに寝ていると歩けなくなってしまう、と云うデータもあります。このようなことから、急性期医療が終わってすぐに家へ帰るのではなく、地域包括ケア病棟へ移って頂いて、退院までのケアを行おうというものです。

この病棟を普及させ増やしたいという政策誘導の中で「急性期病棟より収益性が高い」と、この病棟を設置する病院が増えています。この背景には、「急性期病棟が多すぎる」「急性期病棟を減らしたい」と云う国の考えがあります。入院期間が長

いと医療費が増えるという考えから、以前より入院日数の短縮が図られて来ました。しかし「治ってもいないのに退院しろと言われた」とか「入院した日に次に移る場所を探しておくように言われた」など、悲しい話をよく耳にします。無駄な医療、無駄な入院はもちろんよくありません。でも、医療費が増えるからと、不十分な治療のまま退院を迫られることは淋しいものです。その意味では「地域包括ケア病棟」が設けられたことは少し前進なのかも知れません。

ところで、地域包括ケアと聞くと、坂下病院を利用されている皆さんは「何故、今頃地域包括ケアなんだ」と思われるかも知れません。その通り、あらゆる機会を通じて、私はずっと言い続けて来た言葉です。坂下病院は、地域包括ケアの実践に向け努力して来ました。

坂下病院も会員である全国国民健康保険診療施設協議会は、高齢社会の中で必要な医療体制として「保健・医療・介護が一体となった地域包括医療・ケア」が必要だと提

唱して来ました。「ご高齢の方は、一人でいくつもの病気を持っている。症状が定型的でなく、病気の経過も医療だけでなくケアによって左右される。」そんな考えから、会員施設は地域包括医療・ケアの実現のために努力を続けて来たのです。

そのような実践の成果を得て、国も高齢社会の中で地域包括ケアが必要だと認め始めました。しかし、国が考えている地域包括ケアは、まだ私達の考えている本当の「地域包括医療・ケア」とは隔たりがあります。坂下病院には隣接し「あおぞら」と「歯科センター」があります。旧病院の施設内では運動教室が開催されています。すなわち、私達の提唱する地域包括医療・ケアは、健康づくりから医療、介護が一体になったものでなくてはなりません。この中でも一番大切なものは、「病気になる健康づくり」です。そして、病気になった時の医療、ケアが、利用される方が戸惑いを感じることなく提供される。それが私達の考えている地域包括医療・ケアなのです。



**国民健康保険 坂下病院**

・外来 (内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
脳神経外科・皮膚科 10科)

・入院 一般病棟 (149床)・療養病棟 (50床)

・往診 361件/年間

|          |        |           |          |
|----------|--------|-----------|----------|
| 1 予防啓発活動 | 1 病診連携 | 1 退院調整    | 1 訪問看護   |
| 2 健康診査   | 2 病病連携 | 2 退院支援計画  | 2 訪問リハビリ |
| 3 健康推進事業 | 3 医療情報 | 3 医療・福祉相談 |          |
| 4 保健事業   |        |           |          |
| 5 介護予防事業 |        |           |          |

坂下病院には地域医療科が設置され、前述の「あおぞら」「歯科センター」「訪問看護ステーション(訪問リハビリも)」「療養病棟」「老人保健施設はなのこ」が整備されています。このような施設を備えると共に、ドック、健診、運動教室や口腔ケア、生活習慣病教室、糖尿病教室、巡回健康講和などの保健活動を行っています。

医療を提供するだけでなく、地域包括医療・ケアの拠点として、当院は地域にとり大切な病院です。



## 連載 医師のひとりごと

整形外科 矢野順治

私は、10年程前から、インターネットを使った買い物、いわゆるネットショッピングをしている。趣味の関係から食品、衣類、雑貨など色々購入してみた。至極気に入っているもの、驚くほどお値打ちに買えたものから、イメージとかなり隔たりがあつてがっかりしたものの、欠陥品、ひいてはネット詐欺まで色々経験させていただいた。総じては満足した結果となっている。

ネットショッピングの魅力は、何と言っても、1点物などレアグッズが比較的容易に見つかり手に入れることができること。某野球選手の直筆サイン入りユニホームとか、人間国宝作の茶碗とかである。長年探しているが、なかなか見つけれられず、未だに手に入らないものがある方は、是非、時々ネットを探してみると良い。運が良ければ見つかるかも。

次に魅力的なのは、その価格。

特にネットオークションでは、半額なんて当たり前前、8割9割引きなんて珍しくない。特に衣料類は、一回でも袖を通していているものならかなり安く買え、鹿皮のダウンジャケット、定価恐らく20万円以上が、落札価格2千円。某人気メーカーデニムパンツ定価4万円程度でどう見ても新品、落札価格6千円など経験している。

その他、自宅まで届けてくれるというメリットもある。まとめ買えば送料も節約可能である。買い物したくても足がない、ずくないという方には良いかも。

当然、欠点もたくさんある。まずは、送られて来たらイメージとかけ離れていたという場合。実物を見ていないのだから当然起こり得る。衣料品などではサイズが合わないことも同様の理由で良くある。オークションの場合は、特に人気商品では、定価より高くなつてしまうこともある。他にも、調べて買わないと、アピタ、バローで買った方が安い場合も普通にある。



## 連載 病院めぐり ⑥

総務課



最後に、偽物、欠陥品、オークション詐欺と言ったものに引つかからないように注意点を少し。まず、海外からの発送の場合、欠陥品、偽物が多い。また、商品の発送が大分先になると説明されている場合。商品が手元にならないのだから、詐欺の確立が上がる。ヤフーオークションの場合は「評価」と言うものがあるので、悪い評価がいくつもある出品者は要注意。昨年、楽天市場で「優勝セール88%オフ」として販売された商品が、実はほとんど定価だったというような、ウソの広告もあったが、問題になったため、この辺はある程度是正されていると思う。でも、注意は必要。この辺りさえ気を付ければ、メリットが多いと思う。

是非一度お試しあれ！

総務課は、現在用度施設係と庶務係の2担当制で業務を行っています。事務長ならびに課長以下、用度施設係4名、庶務係7名(臨時職員含む)の総勢13名です。

総務課の仕事は、一言でいえば、医療スタッフをはじめとする病院全体の業務が円滑に行えるようサポートしていくことです。

具体的には、経営・財務管理などの病院事業健全化の推進、予算の調整や執行管理などの他、院内の職員人事、経理、給与計算、各種保険の手続き、サービスや福利厚生をはじめ、建物や設備の維持管理、薬品や診療材料の購入・調達、医療機器の新規購入および更新など非常に多岐に亘るものです。

この他にも、関係機関への書類等の届け出、行事の運営など、各自が様々な仕事を受け持ち、総務課職員全員が「縁の下の力持ち」の気持ちで日々の業務に臨んでいます。

当院のみならず、今日の病院を取り巻く厳しい医療環境の変化の中であっても、来院される皆さまが快適に安心して治療に専念でき、且つ医師や看護師、事務職などの病院職員すべてが働きやすい環境を確保していくことは、欠かすことのできない重要な案件です。

また、質の高い、安全でより良い

医療を提供するためにも、経営の安定化を図ることは大きな命題であり、病院の財務を預かる総務課としましては、絶えず情報収集に努め、医療情勢の変化に即応していかなければならないと考えています。

これからも、地域の医療ニーズへの的確な対応等、皆様に信頼され頼りにされる病院として、様々な課題にも前向きに取り組み、地域と共に歩み続けて参ります。

患者様に接するよりも、職員と接することが多い部署ですが、お気軽にお声掛けくださいますようお願いいたします。



## 4階東病棟より

### 「クリスマス会」

平成26年12月24日(水曜日)、4階東病棟において「クリスマス会」が行われました。

1週間前より、4階東病棟のデイコーナーには、介護福祉士手作りのサンタクロースが、24日を楽しみに待っていました。

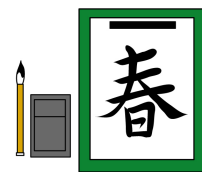
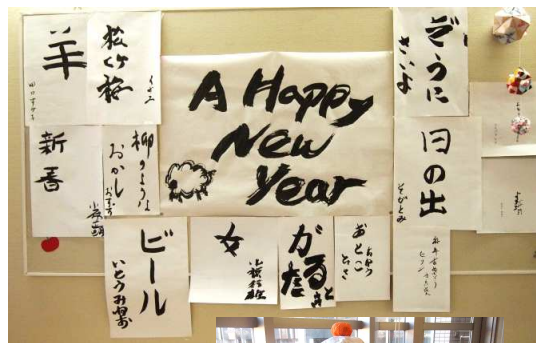


当日は、スタッフによるジングルベルのハンドベル演奏に始まり、患者さんも一緒に、ジングルベル、ふるさと、レットイットゴーを歌いました。患者さんは、それぞれ、手に鈴、カスタネット、タンバリンを持ち、リズムをとって歌っていました。笑顔あふれる素敵な時間になりました。



## 「書初め」

1月1日 元旦、書初めをしました。みなさん達筆です。デイコーナーには大きな鏡餅を置いて、お人形と一緒にお正月を楽しみました。



## 投書箱「みんなの声」

当院に設置されています、投書箱「みんなの声」に入れられたご意見などの一部を、別紙にてご紹介いたします。ご意見などに対する対応も、合わせて掲載させていただきます。

これからも、坂下病院がより良くあるために、スタッフ一同努力したいと思えます。今後とも、皆さまからの励まし、ご意見、ご指摘、よろしく  
お願い致します。



# 職員募集！ 看護師・准看護師

坂下病院で勤務していただける方を募集しています。

看護力が、この地域の住民の皆様を支えます。

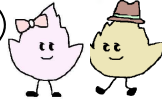
- ・60歳未満の方、性別は問いません。
- ・勤務時間など相談に応じます。

ご連絡をお待ちしています。

連絡先：0573-75-3118（内線210）

松本看護部長  
吉村副看護部長

お待ちしております



＊ 坂下老人保健施設でも、看護師、准看護師、介護職員の募集を行っています。

## ☆ お 知 ら せ ☆

| 催し物     | 日 時・場 所                              | 内 容   |
|---------|--------------------------------------|---|
| 糖尿病食試食会 | 2月 10日（火）<br>2月 24日（火）<br>午前11時～3階食堂 | 予約：坂下病院栄養科（内線164）<br>お電話でおねがいします。<br>会費：310円（食材費） |
| ふれあい健康塾 | 今年中に開催開始予定です。                        |   |

☆坂下病院各科診療表 診療状況により予約時間どおりには受診できない場合があります。予めご了承ください。  
(平成27年2月現在) 予約変更などのお問合せは、平日午後2時以降に各科受付窓口へお願い致します。

| 診療科目  | 月曜日          | 火曜日      | 水曜日                  | 木曜日                           | 金曜日    |                  |
|-------|--------------|----------|----------------------|-------------------------------|--------|------------------|
| 内科    | 第一(予約)       | 高山       | 酒井                   | 高山(午前)                        | 高山(午前) | 酒井               |
|       | 第二(予約)       |          | 近藤【呼吸器】              | 伊藤(午後)                        | 高塚     | 田口【呼吸器】午後        |
|       | 第三(予約)       | 信太(午前)   | 村瀬                   | 信太                            |        | 高塚(午前)           |
|       | 新患外来         | 酒井       | 高塚                   | 伊藤                            | 信太     | 高山               |
|       | 午前内科         |          | 大野【神経内】第3            |                               |        | 佐橋【神経内】第1.3      |
|       | 午後診療特殊       |          |                      | 井上【漢方】第2.4 13:00～<br>青木【腎臓】隔週 |        | 渡邊【腎臓】<br>第1・3・5 |
|       | 午後診療         | 高塚       | 高塚                   | 高塚                            | 酒井     | 信太               |
|       |              |          |                      |                               |        |                  |
| 外科    | 第一           | 横井       | 保坂【血管外科】             |                               |        | 秋田(第2) 田畑(第4)    |
|       | 第二           | 近藤       | 近藤                   | 近藤                            | 近藤     | 水野               |
| 整形    | 第一           | 小嶋【リウマチ】 | 草野                   | 小澤                            | 草野     | 草野               |
|       | 第二           | 矢野       | 赤根                   | 矢野                            | 矢野     | 山下               |
| 小児科   | 杉本           | 杉本       | 杉本                   | 杉本                            | 杉本     | 杉本               |
| 眼科    | 木下 受付11:00まで | 木下       | 木下 受付11:00まで         | 木下                            | 木下     | 木下               |
| 泌尿器科  | 渡邊           |          |                      | 山田 第1.3.5<br>青木 第2.4          | 深津     |                  |
| 耳鼻咽喉科 | 小川           | 西村       | 清水                   | 矢野原                           | 稲川     |                  |
| 皮膚科   |              |          | 伊能 第1.3.5<br>松本 第2.4 |                               |        |                  |
| 脳神経外科 |              |          |                      | 大須賀 14:00～                    |        |                  |
| 婦人科   |              |          |                      | 浅井 第1.3                       | 萬羽(午前) |                  |

## 投書箱に入れられた「みんなの声」のご紹介

当院に設置しています投書箱「みんなの声」に入れられたご意見などの一部をご紹介します。また、ご意見などについての対応も合わせて掲載させていただきます。

### みんなの声

\* 初めての入院でしたが、1ヶ月が短く楽しい日々でした。  
ナースさん達に声を掛けていただき、「もう歩ける様になったの？」なんて言われ、「ガンバロー」という気持ちになれました。また、ヘルパーさん達も「行ってらっしゃい、おかえり」などと、声を掛けられると、とてもうれしくなりました。  
本当にありがとうございました。

\* 家族が吸痰をしてもらっていますが、入れ物に目隠ししたらどうでしょうか。血が混じり、真っ赤になったような入れ物を見ているのは辛いですし、又見た目も（汚い様子がわかり）良くないと思います。

上矢作HPのナースに聞いたら、あちらでは袋をかぶせているとの事。

よろしくをお願いします。

### <ご意見等への対応>

・ 患者様の状態を正確に把握するため、必要としておりましたが、今後、確認しながら隠せる方法を看護部で検討してまいります。

\* 今回は1ヶ月半程の入院となってしまいましたが、以前と同じように御親切に対応して頂きありがとうございました。

時には暴言を吐き、ご迷惑をかけてしまい申し訳ありませんでした。髪が2ヶ所ゴムでかわいらしく縛ってあり、なかなか似合っていたので、私もつい笑ってしまいました。

ありがとうございました。また胆嚢炎を繰り返すかもしれませんがよろしく願いいたします。

お世話になり、ありがとうございました。

\* 家族が大変お世話になっています。毎日忙しく働いているスタッフの皆さん、ご苦労様です。お世話になっていながら気になっている事があります。

患者にとって病室は自分の部屋になります。声を掛けずに黙って入ってくる、カーテンも声を掛けずに開けるので、びっくりする時があります。ちょっと酷すぎませんか？

自分も同じことをされたら、イヤな気分だと思います。ちゃんと声を掛けて入ってくるのが普通ではないですか？

### <ご意見等への対応>

・ 患者さんの立場に立った接遇を心掛けるよう、看護部等スタッフの指導や研修を実施し、安全・安心な療養環境となるよう努力してまいります。

\* 名をふせさせて頂きます。

ある病でお世話になっているものですが、病からの副作用、又転移してないかと調べて頂きたいとお願いしますが、その設備がなく紹介の病院迄、出かけなければやれないそうです。

一個所で色々設備を整えてほしいです。

<ご意見等への対応>

- ・ 病院の医療・検査機器には高額なものが多く、経営面や病院の役割などからすべての機器の導入には限界がありますので、ご理解をお願いします。

\* 診察を待つ患者としては、1時間も予約時間からずれた場合入口にその理由とかが掲示してあると、納得して長時間でも待つことが出来るし、他の用事も済ますことが出来るので、その配慮をよろしくお願いします。

<ご意見等への対応>

- ・ 急患や治療の内容によって遅れが出ることもありますので、大きな遅れがでる場合などは、分かりやすく説明するよう心掛けてまいります。

\* ごはんの時間をゆっくり食べられるようにお願いします。

<ご意見等への対応>

- ・ あわてさせるようなことはしていませんが、周囲の動きなどでそう感じさせるものと思われまますので、ゆっくり食べていただけるよう声かけを行ってまいります。

\* 内科を受診致しました。〇〇先生より耳鼻科を紹介され、お陰様でよくなりました。もうひといきです。

年よりに親切にしてくれてありがとうね。〇〇先生。