



# ふれあい通信

「ふれあい通信」は、  
坂下病院ホームページでもご覧いただけます。  
■ホームページアドレス <http://sakashita-hp.jp/>  
■電話 0573-75-3118 ・ FAX 0573-75-2590

■編集・発行：国保坂下病院広報委員会

## 視診・聴診・お節介

名誉院長 高山 哲夫

「薬が残っています」その日受診されたSさんが申し訳なさそうに言いました。Sさんは大腸がんの手術後ですが肝臓に転移があります。しかし積極的な抗がん剤治療は望まれず、内服薬のみで外来通院されています。「そんな薬を飲んでいたら身体に害があるばかりだ。そんな薬は飲まない方がいいと言われました。それで内服を止めていました。」「Sさん薬を飲んでいて何か異常があったのですか？」「いや何もありません」「それならSさんの身体の事を考えれば飲まれた方がいいと思いますよ。」「私もそう思います。今は反省しています。」

Sさんは再び申し訳なさそうな顔をしました。他人の医療の内容に関し訳知り顔で助言する方が時々います。でも助言した相手がどのような病状であるのか理解されている方は少ない。自分の行った助言の結果、病気の進展がどのように変化し、生命の維持がどのように変わるかを理解されているとも思えません。言い換えれば、どのように変わろうと責任を感じる事もないのです。

インスリン治療が必要な幼児のインスリン治療を止めさせ根拠のない食事指導をし、その結果死に至らした男の事件が過去にありました。この事件は対象者が理解力のない子供であり、かつ死亡したことから事件になりました。でも相手の病状をまったく理解していない点、医学的根拠もなく自身の考えだけの助言、指導を行った点は冒頭のSさんに助言した方と本質的に変わるものではありません。

臨床に使われる薬剤は莫大な費用と年数をかけ、その臨床効果と副作用についての多くの検証を経て認可され臨床に使われています。化石医師も新薬の開発に数回携わった経験があります。でも、そのうち2例は最後の臨床実験の段階で従来の薬に対し有意差が出ず発売が見送られています。担当者の無念な気持ちは想像を絶するものがあります。でも、言い換えればそれだけ厳しい関門を通過して薬剤は世に送り出されているのです。

人にはいろいろな考え、主張があります。どのような考えを持たれても個人の自由であり結構だと思います。しかし、他人に対し無責任な助言は行うべきではないだろうと思います。「その薬は害ばかりあるから飲まない方がいい。」と助言された方は、その薬に関してどのくらいの知識を持っているのか疑問の残る所です。同じように、最近著名人による健康に関する書籍があれこれ目につきます。「私はこんな風にして健康を維持しています。」これくらいなら良いのですが、あたかもその健康法が最高のものであるような内容になりがちなのは如何なものかと思えます。著名人であるだけに前述の助言者以上に世の中、読んだ方に与える影響も大きく無責任な記述は避けるべきでしょう。

薬に限らず医療における治療、健康指導は沢山の経験を踏まえ科学的にも検証を加え有効と証明されたものに基づいて行われています。言い換えれば特殊な能力を持った誰その経験に基づいたものではなく、大多数の人にも適応されその効果が出るものでなければならぬのです。同様に助言もそのような科学的実証に基づいたものであって欲しいと思います。まあ、生命に関しては自身の問題ですから、自己責任において何を信じその結果どんな結果になろうかとやかく言うつもりはありません。ただ責任のない助言、お節介だけは止めましょう。



### (医療)放射線について

こんにちは、放射線技術科です。今回は(医療)放射線とみじかな放射線の知識について簡単に紹介したいと思います。

#### 《人のがんなど起こす色々な原因》

われわれの周りにはいろいろな発がん物質、発がん因子が存在しています。自然の確率で起こりうる遺伝子の変異に加え、自らの手で遺伝子の変異のリスクを増大させてしまうのが、現代のわれわれです。

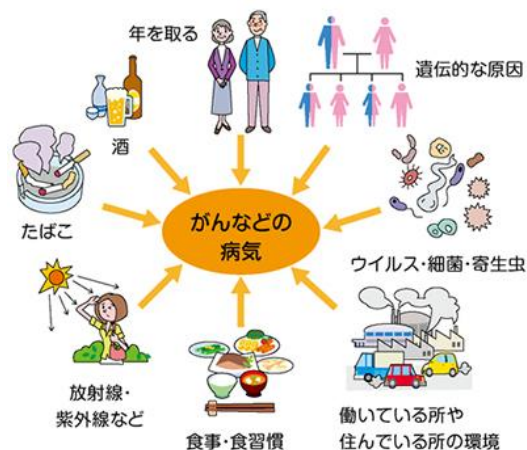
#### 暴飲暴食！

バランスよく野菜など摂取してますか？ジャンクフード大好きではないですか？

#### ストレスは作らない・貯めない・与えない！

タバコ・お酒などと同じで取り過ぎに気を付けて、常識的な範囲で食べることが大切

#### ◆がんなどの病気を起こす色々な原因



出典:(社)日本アイントゥープ協会  
[改訂版 放射線のABC](2011年)などより作成

#### 《我々は普段から様々なリスクにさらされているのです。》

##### ・医療放射線

現在の医療において、放射線はなくてはならないものになっています。放射線を使った検査を受けたことのない人は、いないのではないのでしょうか？福島での原発事故後、医療での放射線被ばくについて心配する人も多くなりました。(原爆での唯一の被ばく国であり、以前よりネガティブな印象を持つ人は多いのも事実です。)

##### ・X線(エックス線)とは？

X線(エックス線)はラジオ・テレビ・携帯電話などの電波や太陽光などの光と同じ電磁波の仲間で、紫外線より高い周波数帯がX線、さらに高い周波数帯をγ線(ガンマ線)に分類されます。

##### ・ちなみに当院で使用される放射線はすべてX線です。

X線は電球の様なX線管球というものから発生します。そのときに約99%が熱になり、残りのたった1%がX線として放射されます。(つづく)

### X線(エックス線)とは？

電磁波の種類									
MF (中波)	HF (短波)	VHF (超短波)	UHF (極超短波)	電磁波の仲間	電磁波の仲間	電磁波の仲間	電磁波の仲間	電磁波の仲間	電磁波の仲間
100 kHz	3 MHz	30 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz
100 kHz	3 MHz	30 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz	300 MHz
ラジオ	携帯電話	マイク放送	電子レンジ	テレビ放送	衛星放送	リモコン	レントゲン	太陽	可視光線
電波	電波	電波	電波	電波	電波	電波	電波	電波	電波

**X線(エックス線)はラジオ・テレビ・携帯電話などの電波や太陽光などの光と同じ電磁波の仲間で、紫外線より高い周波数帯がX線、さらに高い周波数帯をγ線(ガンマ線)に分類されます。**

**当院で使用される放射線はすべてX線です。**

#### X線の発生の仕組み

左に示す電球の様なX線管球というものから発生します。約40~120kVという高電圧のフィラメント(陰極)から高速で飛び出した電子がターゲット(陽極)に衝突したときに約99%が熱になり、残りの約1%がX線として放射されます。

今回は今月号だけでは語りつくせないため次号に続きます！

# インフルエンザ予防接種のご案内

今年度のインフルエンザ予防接種について、10月2日(月)より予約を開始しています。  
 接種には、事前のご予約が必要です。  
 お電話 ☎ 0573-75-3118 にてご連絡いただくか、ご来院時にご予約ください。

■接種予約開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小児 10月2日(月)～ 小児科外来</li> <li>● 一般 10月2日(月)～ 内科処置室</li> <li>● 企業 10月2日(月)～ 地域医療科</li> </ul>	■接種開始(集団接種以外)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小児 10月23日(月)～</li> <li>● 高校生以上 11月6日(月)～ 毎日14時より</li> </ul> <p>※体の不自由な方は診察日に行うことができます。(要問合せ)</p>
---------	--	---------------	---

## 【接種できない方】

- ・接種当日の体温が37.5度以上の方
- ・1歳未満のお子様
- ・卵アレルギーのある方
- ・重篤な副作用が出たことがある方
- ・その他、医師が不相当と判断した場合

●以下の条件を満たす方は、公費の補助を受けることができます。  
 助成期間は、平成29年10月23日(月)から12月28日(木)までです。期間を過ぎると全額自己負担となります。ご注意ください。



中津川市以外の住民の皆さまは、公費負担の有無について、予めお住いの各市町村にお問い合わせください。

➤公費負担に関するお問い合わせは、中津川市役所 ☎ 0573-66-1111 健康医療課へお願いいたします。

## 子どものインフルエンザ予防接種(任意接種)

対象者	中津川市に住民票のある満1歳～中学3年生 (必ず保護者同伴)
自己負担金	接種費用のうち1回目は2,700円、2回目は600円(同一医療機関で接種した場合)を市が負担します。医療機関への支払額は残りの金額となります。
持ち物	健康保険証・福祉医療費受給者証・母子健康手帳
接種回数	満1～12歳 : 2回(1回目の接種後2～4週の間)に2回目を接種すると効果的です。 満13歳以上 : 1回
その他	指定医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担になります。 1回目・2回目は同じ医療機関で接種をしてください。

★インフルエンザ予防接種の前後1週間は、他の予防接種を受けないようにご注意ください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種(定期接種)

対象者	中津川市に住民票のある方で、 1. 満65歳以上の方 2. 満60歳から64歳までで、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があつて身体障害者手帳1級相当の方 ※助成期間中に満65歳以上になる方は、誕生日前日から12月26日まで接種することができます。
自己負担金	1,800円(一部公費助成後の金額です。)
持ち物	インフルエンザ予防接種予診票兼予防接種券(市役所健康医療課より個別に通知。)
接種回数	1回
その他	中津川市・恵那市の指定医療機関で実施してください。 指定医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担になります。

## 敬老会 ～レクリエーション活動～

## 4 東病棟

9月20日に4東レクリエーション活動として『敬老会』を行いました。

入院患者さんに喜んでもらえるよう、スタッフで花笠音頭、ソーラン節、木曾節、炭坑節の踊りを練習して披露しました。花笠音頭は女性スタッフで踊り、色とりどりの花飾りがとても華やかだと喜んでもらえ、ソーラン節は男性スタッフが一人で踊って披露し、「お兄ちゃんの一生懸命な姿に涙が出た。本当に良かった。ありがとう。」と感動して涙を流しながら話してくれる方がたくさんみえました。

一緒に口ずさんだり、手を動かして一緒に踊っているように楽しんで頂くことが出来、大盛況で幕を閉じました。



【敬老会の様子】



### 3階病棟改修工事(老健移設)の施工について

3階病棟の改修工事を下記業者が施工します。工事期間中の良好な療養環境等の維持のため、工事に伴う騒音・振動について十分に注意をいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○施工業者 坂下建設(株) 中津川市坂下 953 番地 6

○工事期間 平成30年2月8日までの間

※工事車両が、病院北側より進入しますので、車の運転にはご注意ください。

### 【3階 老人保健施設 完成予想図】

