

訪問看護ステーション ほほえみ

No. 153 2012. 11. 30

電話 (0573) 70-1017

日本列島に寒波がやってきました。昨年より数日早く初氷が観測されました。いつの間にか木の葉が落ち、山は冬の風情です。

マスクをしている人が増えてきました。これからの時期は、人混みに出かけるときの感染対策が大切です。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行が本格的になったと恵那保健所から通知がありました。下痢・嘔吐の症状が繰り返す。排泄物にはノロウイルスが大量に含まれるので、二次感染を防止するために、汚物処理を行った後は手をよく洗ってください。また加熱の必要な食品はしっかりと加熱調理をしてください。感染予防の基本は「手洗い」です。爪は短く切っておきましょう。

介護メモ

坂下病院で恒例の防災訓練が十月二十日に行われました。大地震が起こった想定で、マニュアルに基づいて行動し、受傷した人を受け入れる訓練でした。

「ほほえみ」の災害時の職員の行動計画はできましたが、利用者さんへの支援については、交通手段や通信手段が無い状況で何ができるか、個々に検討をしていきたいと考えています。停電した時の電源の確保や、中断できない医療処置の確保は最重要課題です。家族で、被災後数日間を自力で乗り切るための対策を話し合ってください。

「ほほえみ」利用者さんの三分の一の方が経管栄養です。そこで経管栄養の方の防災マニュアルを紹介します。

経管栄養の患者様へ

- ① 医師から処方されている栄養剤と一回の量、回数、水分量がわかるようにしておく
- ② 必要物品を準備する
栄養剤・飲料水は三日分程度
栄養剤を入れるボトル
栄養チューブ シリンジ
- ③ 衛生材料の用意をする
チューブ固定用テープ
ガーゼ ティッシュペーパー
- ④ その他
ボトル洗浄用の水
保管用のビニール袋
ウェットティッシュ など