

訪問看護ステーション ほほえみ

No.142 2012.1.1

電話 (0573) 70-1017

あけまして

おめでどうございませす

絆を大切に、心穏やかな生活を
送りたいと思います。

今年、医療保険・介護保険診
療報酬改訂があります。適切な医
療・介護を提供することができ
よう努めてまいります。

利用者さんからの要望・意見等
をいただき、真摯に取り組んでい
きます。

今年もどうぞよろしく

お願いいたします。

職員

松本文枝

近藤彩未

牧野順子

森 一崇

小縣幸子

吉村達也

早川みどり

田澤佐知子

山内あゆみ

介護のポイント

日常生活のケア

安楽

安楽とは、心身の苦痛がない、
自分で満足できる生活が送れる
状態をいいます。

誰でも、苦痛から逃れたい欲求
を持っています。苦痛は、身体的
なことばかりでなく、精神的にも
起こります。

苦痛は、きわめて主観的なもの
で、個人差が大きいものです。

安楽を阻害する要因

病気や障害

体の不快感…睡眠不足、かゆみ

人間関係

騒音、におい

室温・湿度

寝具、寝衣

など

安楽にする対策

①身体的阻害要因を除く

病気や障害や不快感などは
医師等の医療者に相談します。

安楽な体位をとったり、寝具
の工夫をすることも有効です。

また、日常生活が一定のリズ
ムで送れるように援助しまし
よう。

②精神的阻害因子を除く

日常の会話や声かけをたく
さんします。悩みや不安を聞い
てあげます。そうすることで、
安心感がもてるようになりま
す。

③環境的阻害因子を除く

生活を送るのに快適な明る
さや温度や音に配慮しましよ
う。